



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	110	16,03	65	0,7	0	4,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и фасолью	60/5/25	38,01	164	8,3	10,7	19,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,4	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	569	15,58	15,84	67,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	60	9,18	38	0,4	0	2,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	12,73	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	36,43	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	741	19,28	23,94	84,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	50	1,41	23	0,6	0	1,9
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,36	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,67	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	60	9,18	38	0,4	0	2,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	12,73	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	36,43	157	6,3	9,1	14,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,51	63	2,11	0,18	12,1
					100,21	1171	31,27	33,56	138,12